



freelance - Sucht

Unterrichtsmaterialien

Kurzbeschrieb

Das Suchtpräventionsprogramm bietet Unterrichtsmaterialien zu den Themen «Tabak, Alkohol, Cannabis». Im Vordergrund stehen die Selbstreflexion sowie die Bildung von Sozialkompetenzen. Das freelance-Programm können Sie selbst auf Ihre Zeit- und Themenbedürfnisse abstimmen.

Umfang: Unterrichtseinheiten: Variabel und flexibel einsetzbar
Kurzeinheiten: 15-20 Minuten, flexibel einsetzbar

Aufbau: Unterrichtseinheiten: Für den fachbezogenen oder fächerübergreifenden Unterricht, auch für Projekttag oder -wochen geeignet
Kurzeinheiten: Quiz-Fragen, Dialog- und Gruppenaufträge sowie Bewegungselemente zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

Themen:

▪ Motive und Rituale	▪ Umgang mit Druck
▪ Rausch und Risiko	▪ Selbstbewusst und klar
▪ Sucht allgemein	▪ Produktion, Vertrieb, Moral und Ethik (Tabak)

Ziele

Im Zentrum stehen ein differenzierter und verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmitteln, die Sensibilisierung des Risikoverhaltens, eine kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum und das Erlernen eines gemässigten Konsums.

Zielgruppe

Für Jugendliche der 6. Klasse und der Sekstufe I (ca. 12- bis 16-Jährige)

Kosten

Die einzelnen Lektionen stehen Ihnen als PDF auf www.be-freelance.ch kostenlos zum Download zur Verfügung. Ein Ansichtsexemplar ist in den Mediotheken erhältlich.

Ergänzende Angebote

- Alkohol-Werkstatt: Interaktive Werkstatt zur kritischen Auseinandersetzung mit Alkohol
- Rauschbrillen-Parcours: Interaktiver, erlebnispädagogischer Parcours zur kritischen Auseinandersetzung mit Rausch und Risiko
- Experiment Nichtrauchen: Klassenwettbewerb mit dem Ziel den Einstieg ins Rauchen zu verhindern
- freelance - Digitale Medien: Unterrichtseinheiten zu einem verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien

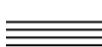
Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit

041 728 39 39, gesund@zg.ch

www.zg.ch/gesund

FREELANCE
PRÄVENTION. GESUNDHEIT.



Kanton Zug

Gesundheitsdirektion
Amt für Gesundheit