

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Das Angebot an hilfreichen Dienstleistungen und vergnügliche Freizeitangeboten für ältere Menschen in Menzingen ist vielseitig.

Damit Sie sich in der Vielzahl der Angebote zurechtfinden, haben wir die aktuellen Angebote in dieser Broschüre zusammengestellt. Die Broschüre erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Weiterführende und detailliertere Informationen, Broschüren, Prospekte, Zeitschriften etc. über die jeweiligen Angebote erhalten Sie jeweils direkt über den Veranstalter.

Anlaufstelle Alter

Soziales und Gesundheit
Rathaus
Postfach
6313 Menzingen
T +41 41 757 22 30
www.menzingen.ch
alter@menzingen.ch

Menzingen, August 2025

Wünschen Sie, dass auch Ihr Angebot in unserer Broschüre aufgeführt wird? Sind unsere Angaben nicht mehr aktuell? Bitte wenden Sie sich direkt an die Anlaufstelle Alter.

Inhaltsverzeichnis

Beratung und Hilfe	4
Sozialberatung / Sozialleistungen / Finanzdienstleistungen	4
Sozialleistungen	5
Steuerberatung	6
Wohnen, Pflege und Betreuung	7
Alterswohnungen	7
Alters- und Pflegeheim / Ferienbetten	8
Gesundheit	9
Hausärzte / Zahnärzte / Physiotherapie	9
Hausärzte	9
Zahnärzte	9
Physiotherapie	10
Palliativ	10
Notrufsysteme / Krankenmobilen / Hilfsmittel	11
Notrufsysteme	11
Krankenmobilen	11
Hilfsmittel	12
Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag / Erwachsenenschutz	13
Erwachsenenschutz	14
Krankenpflege / Spitex	15
Zu Hause	16
Haushilfe / Entlastungsdienst	16
Mahlzeitendienst / Mittagstisch	18
Fahrdienste	19
Seelsorgerische Begleitung	20
Hausbesuche / Geburtstagsbesuche / Begleitungen	21
Freizeit	23
Freiwilligenarbeit	23
Angebote der Gemeinde	25
Bildung und Kultur	26
Bewegung und Sport	27
Kurse	28
Recht / Sicherheit	29
Standorte Defibrillatoren	32
Notrufnummern	33

Beratung und Hilfe

Sozialberatung / Sozialleistungen / Finanzdienstleistungen

Der Beratungsbedarf nimmt im Alter zu. Fragen betreffend Sozialleistungen, Steuern, Erbrecht, Krankenversicherungen, Alters- und Pflegeheimen bis hin zu Fragen für geeignete Vorkehrungen im Todesfall gewinnen an Bedeutung.

Anlaufstelle Alter

Madlen Kaiser
Rathaus
6313 Menzingen
T +41 41 757 22 30
www.menzingen.ch
alter@menzingen.ch

T +41 41 727 50 50
www.pflege-zug.ch

eff-zett das fachzentrum

Tirolerweg 8
6300 Zug
T +41 41 725 26 00
info@eff-zett.ch

Kantonaler Seniorenverband Zug - KSVZ

Postfach
6000 Zug
www.seniorenzug.ch

Drehscheibe und Informationsstelle rund um das Thema Alter
Informationen und Prospektmaterial

Vermittlung, Begleitung, persönliche Beratungen von Betroffenen und Angehörigen

Gut betreut und gepflegt im Kanton Zug. Informationsplattform des Kantons Zug und seinen Einwohnergemeinden.

Budgetberatung, Bevorschussung, Opferberatung, Einzel-, Paar-, Familienberatung, Sexualberatung, Trennungs- / Scheidungsmediation, Selbsthilfegruppen etc.

Der KSVZ sensibilisiert für Altersfragen, fördert die Kontakte zu kantonalen und gemeindlichen Behörden und Parlamentariern sowie zu sozialen und anderen Institutionen, bietet eine offene und umfassende Information und organisiert öffentliche Veranstaltungen.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 727 50 50

www.zg.prosenectute.chinfo@zg.prosenectute.ch

Beratung und Hilfe in persönlichen Fragen

Finanzielle Beratung und Hilfe

Sozialversicherungsfragen

Administrative Unterstützung

Wohnfragen/Heimeintritte

Vermittlung von Dienstleistungen und Hilfen zu Hause

Vorsorgeberatung, Docupass

Triangel Beratung

Bundesstrasse 15

6300 Zug

T +41 41 728 80 80

www.triangel-zug.chinfo@triangel-zug.ch

Einzel-, Paar- und Familienberatung

Schuldenberatung

Kurse, Seminare, Vorträge

Sozialleistungen**AHV/IV-Zweigstelle Menzingen**

Elisabeth Häberli

Rathaus

6313 Menzingen

T +41 41 757 22 24

www.menzingen.chelisabeth.haeberli@menzingen.ch

Die AHV/IV-Zweigstelle erteilt Auskünfte, gibt Formulare, Broschüren und Merkblätter ab und hilft auch beim Ausfüllen der diversen Papiere.

Steuerberatung

Treuhanddienst
Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 727 50 50
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Kompetente und diskrete freiwillige Fachpersonen bieten Unterstützung bei der Erledigung von administrativen Aufgaben.

Steuererklärungsdienst
Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 727 50 50
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Kompetente und erfahrene Steuerexperten und -expertinnen füllen für Senioren und Seniorinnen die Steuererklärung aus

Wohnen, Pflege und Betreuung

Alterswohnungen

Für die meisten älteren Menschen ist der Verbleib in den eigenen vier Wänden und der gewohnten Umgebung ein wichtiges Anliegen. Ist jedoch ein Wohnungswechsel unumgänglich, sollte entsprechend den Bedürfnissen und Beeinträchtigungen zwischen verschiedenen Wohnformen ausgewählt werden können.

Bürgergemeinde Menzingen

Barbara Tiefenauer

Bürgerkanzlei

Neudorfstrasse 20

6313 Menzingen

T +41 41 755 12 31

www.buerger-menzingen.ch

kanzlei@buerger-menzingen.ch

Die Bürgergemeinde vermietet 13 Seniorenwohnungen an der Neudorfstrasse 20.

Hilfsgesellschaft Menzingen

Luegetenstrasse 8

6313 Menzingen

www.hilfsgesellschaft-menzingen.ch

info@hilfsgesellschaft-menzingen.ch

Die Hilfsgesellschaft bietet neben dem Areal der LUEGETEN (Luegetenstrasse 8) 28 alters- und behindertengerechte Wohnungen an. Für die Mieter besteht die Möglichkeit, Dienstleistungen der LUEGETEN in Anspruch zu nehmen.

Alters- und Pflegeheim / Ferienbetten

Manchmal ist der Verbleib in den eigenen vier Wänden aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht mehr möglich. Ein Umzug in ein Alters- oder Pflegeheim ist oft der einzige Weg.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10
6313 Menzingen
T +41 41 757 11 11
www.luegeten.ch
info@luegeten.ch

Die LUEGETEN betreut langzeit- und chronisch kranke Menschen.

Rund 60 Personen leben in der LUEGETEN, aufgeteilt in vier Pflegewohngruppen, eine geschützte Wohngruppe für desorientierte Menschen und eine Altersheimgruppe.

Die Liste aller Alters- und Pflegeheime im Kanton Zug sowie Angaben zu freien Pflegeplätzen finden Sie unter:

www.curavivazug.ch

Die Pflege von Angehörigen zu Hause ist manchmal belastend. Eine Auszeit kann helfen, neue Kräfte zu mobilisieren. Das Angebot von Ferienbetten bietet eine willkommene Möglichkeit, die Auszeit unbelastet zu überbrücken

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10
6313 Menzingen
T +41 41 757 11 11
www.luegeten.ch
info@luegeten.ch

Ferien- oder Erholungszeit! Benötigen Sie einen Pflegeplatz für pflegebedürftige Angehörige zur eigenen Erholung?

Informieren Sie sich in der LUEGETEN, ob ein Ferien-Platz frei ist.

Informationen über weitere Angebote zu Ferienbetten ausserhalb von Menzingen oder zu Heimen im Bereich der **spezialisierten Langzeitpflege** sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Gesundheit

Hausärzte / Zahnärzte / Physiotherapie

Hausärzte

Ärztezentrum Menzingen
Dr. med. Christine Burck-Jaeger
Dr. Inna Etkina
Dr. med. Johannes Riegel
Holzhäusernstrasse 8
6313 Menzingen
T +41 41 757 20 20
www.aerztezentrum-menzingen.ch
menzingen@aerztezentrum.ch

Fachärzte FMH für Allgemeine
Innere Medizin und
Familienmedizin, Ernährungsbe-
ratung

Zahnärzte

Zahnarzt Baar/Menzingen
Praxis Menzingen
Rathaus
6313 Menzingen
T +41 41 755 30 00
www.zahnarzt-baar.ch

Dr. med. stom. Sanda Popescu
Neudorfstrasse 8
6313 Menzingen
T +41 41 755 20 40

Physiotherapie

Para-Medical Center
Van de Veen
Neudorfstrasse 10
6313 Menzingen
T +41 41 755 11 39
www.vandeveen.ch
info@vandeveen.ch
vandeveen@hin.ch

Physio-manuelle Therapie in Kombination mit einem aktiven Rehabilitations- und medizinischen Trainingszentrum.

Leichtes Krafttraining für eine bessere Gesundheit und Beratung für ein gesundes Leben.

Palliativ

Spitex Kanton Zug
Fachbereich Palliative Care
Neuhofstrasse 19a
6340 Baar
T +41 41 729 29 29
www.spitexzug.ch
info@spitexzug.ch

Mit spezialisierter Palliative Care wird den Menschen und deren Angehörigen, die mit einer schweren, fortschreitenden Krankheit konfrontiert sind, eine verbesserte Lebensqualität ermöglicht. Schwerpunkte sind Prävention und Linderung von Leiden, frühzeitiges Erkennen sowie laufende Einschätzung und Behandlung von Schmerzen und anderen physischen, psychosozialen und spirituellen Problemen.

Hospiz Zug
Lorzeninsel 5
6332 Hagendorn
T +41 79 324 64 46
begleitung@hospiz-zug.ch

Ziel des Vereins Hospiz Zug ist, schwer kranken und sterbenden Menschen und ihren Nahestehenden in der letzten Lebensphase unterstützend zur Seite zu stehen, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Die Hilfe kommt in jenem Bereich zum Tragen, der durch Ärzte, Pflegende, Seelsorge und weitere Dienste nicht abgedeckt werden kann.

Notrufsysteme / Krankenmobilen / Hilfsmittel

Notrufsysteme

Ein gutes Gefühl für Sie und Ihre Angehörigen. Mit dem Notruf sind Sie daheim und unterwegs nicht auf sich allein gestellt, falls einmal etwas passieren sollte.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zug

Notruf

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 710 59 46

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

Ein Druck auf den am Handgelenk getragenen Alarmknopf genügt und Sie sind mit der Notrufzentrale verbunden, die bei Bedarf rund um die Uhr Hilfe organisiert.

Die allgemeinen Notrufnummern finden Sie auf der Umschlagseite dieser Broschüre.

Krankenmobilen

Krankenmobilen und Hilfsmittel leisten einen Beitrag, um die Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Bewegungsfreiheit für Seniorinnen und Senioren möglichst lange zu gewährleisten.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung

Luegetenstrasse 10

6313 Menzingen

T +41 41 757 11 11

www.luegeten.ch

info@luegeten.ch

Verleih von Krankenmobilen wie Duschstuhl, Toilettenhilfe, Bettzubehör, Gehhilfe, Rollator / Rollstuhl, Krankentisch, etc.

Informationen über weitere Bezugsquellen von Krankenmobilen sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Hilfsmittel

Pro Senectute Kanton Zug Hilfsmittel

Aegeristrasse 52

6300 Zug

Tel. 041 511 15 00

www.hilfsmittel-ps.ch

hilfsmittel@zg.prosenectute.ch

Im Hilfsmittelshop von Pro Senectute Kanton Zug finden Sie eine Vielzahl an Artikeln für den Alltag – von Hygieneprodukten und Küchenhilfen, über Gehstöcke und Rollatoren, bis hin zu Sitzmöbeln und Pflegebetten. Verkauf und Vermietung.

Informationen über weitere Bezugsquellen von Hilfsmitteln sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag / Erwachsenenschutz

Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag

Viele Menschen möchten ihre Vorstellungen darüber, wie sie in der letzten Lebensphase behandelt, betreut und begleitet werden möchten, schriftlich mit einer Patientenverfügung oder einem Vorsorgeauftrag festhalten. Sie regelt wichtige medizinische Fragen und entlastet Angehörige, Ärzteschaft und Pflegepersonal.

Caritas Zentralschweiz

Grossmatte Ost 10
6014 Luzern
T + 41 41 368 51 00
www.caritas-regio.ch
mail@caritas-zentralschweiz.ch

Beratung beim Erstellen von Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 727 50 50
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Mit dem DOCUPASS-Vorsorgedossier bietet Pro Senectute eine anerkannte Gesamtlösung für alle persönlichen Vorsorgedokumente. Darin enthalten sind Vorlagen für die Patientenverfügung, Testament, Vorsorgeauftrag und Anordnung für den Todesfall.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zug
Vorsorgemappe SRK
Langgasse 47a
6340 Baar
T +41 41 710 59 46
www.srk-zug.ch
info@srk-zug.ch
www.patientenverfuegung.redcross.ch

Die Vorsorgemappe SRK regelt alle wichtigen Fragen um Leben und Tod. Zudem entlastet die schriftliche Willensäusserung die Angehörigen und das medizinische Personal bei schwierigen Entscheidungen.

Erwachsenenschutz

Ist eine Person nicht mehr in der Lage, ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten zu regeln, ist eventuell eine massgeschneiderte Beistandschaft sinnvoll.

Amt für Kindes- und Erwachsenenschutz

Baarerstrasse 139

6300 Zug

T +41 41 594 59 10

www.zg.ch/kes

info.kes@zg.ch

Im Mittelpunkt der Tätigkeit steht immer der schutzbedürftige Mensch, dessen Grundrechte es zu wahren gilt. Ziel ist, Betroffenen mit massgeschneiderten, individuellen Massnahmen zu helfen und deren Selbstbestimmungsrecht zu schützen und zu fördern.

Krankenpflege / Spitex

Ältere Menschen wollen so lange wie möglich in ihrer eigenen Wohnung leben. Die Angebote der Spitex ermöglichen das längere Verbleiben im vertrauten Umfeld.

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 19a

6340 Baar

T +41 41 729 29 29

www.spitexzug.ch

info@spitexzug.ch

Pflegerische Leistungen im eigenen Zuhause:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grundpflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreuung
- Palliative Care
- Psychiatrische Pflege

An 365 Tagen rund um die Uhr.

Informationen über weitere im Kanton Zug tätige Spitexorganisationen und selbständig erwerbende Pflegefachpersonen sind über die Anlaufstelle Alter erhältlich.

Zu Hause

Haushilfe / Entlastungsdienst

Die tägliche Arbeit im Haushalt wird für viele ältere Menschen oft zu viel. Organisierte Hilfe ist sehr willkommen. Im Kanton Zug gibt es ein umfangreiches Angebot für die massgeschneiderte Betreuung von Senioren zu Hause und Entlastung pflegender Angehöriger. Teilweise werden die Kosten über eine entsprechende Zusatzversicherung durch die Krankenkasse übernommen.

CuraHome GmbH

Menzikerstrasse 25a
6221 Rickenbach
T +41 41 712 22 20
www.curahome.ch
info@curahome.ch

Familienhilfe Kanton Zug

Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 511 15 08
www.familienhilfe-zug.ch
info@familienhilfe-zug.ch

Hilfe und Unterstützung für Familien und Einzelpersonen, die überlastet sind oder die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 727 50 50
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Unterstützung im Haushalt, bei der Wäsche, beim Kochen, bei Einkäufen, Entlastung von Angehörigen und die Grundpflege während den Einsätzen.
Krankenkassenanerkannt.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zug
 Langgasse 47a
 6340 Baar
 T +41 41 710 59 46
www.srk-zug.ch
info@srk-zug.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige. Spezielles Angebot für pflegende Angehörige, die einen demenzkranken Menschen zu Hause betreuen.

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 19a
 6340 Baar
 T +41 41 729 29 29
www.spitexzug.ch
info@spitexzug.ch

Hauswirtschaftliche Leistungen wie Ernährung, Haushalt und Wäsche.

Abrechnung über Zusatzversicherung Krankenkasse möglich.

**Maschinenring
Zuger Berggebiet**

Heiterstalden 1
 6313 Edlibach
 T +41 41 755 32 48
www.maschinenring-zug.ch
f.abaecherli@maschinenring.ch

Verschiedenste Arbeiten rund um den Haushalt und die Reinigung

Mahlzeitendienst / Mittagstisch

Der «Mahlzeitendienst» richtet sich an Personen, welche aufgrund einer Einschränkung nicht mehr selbst für sich kochen können und sich ihre Mahlzeiten nach Hause liefern lassen möchten. Die Teilnahme an einem externen «Mittagstisch» bietet darüber hinaus Kontaktmöglichkeiten mit Gleichgesinnten.

Mahlzeitendienst

Spitex Kanton Zug
Neuhofstrasse 19a
6340 Baar
T +41 41 729 29 29
www.spitexzug.ch
info@spitexzug.ch

Für Personen, welche aufgrund einer altersbedingten Einschränkung, einer Krankheit, eines Unfalls etc. nicht mehr selber für sich kochen können. An allen 7 Wochentagen liefert die Spitex Frischmahlzeiten aus.

Mittagstisch

Kontaktgruppe Menzingen
(Frauen Menzingen)
Gabi Ueberbach
T +41 041 755 27 91
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

1 x monatlich in der Luegeten oder im Restaurant Ochsen
Aktuelle Termine in der «mänziger zytig», im Pfarrblatt und im Jahresprogramm der Frauen Menzingen oder auf Crossiety.

Luegeten AG – Zentrum für Pflege und Betreuung
Luegetenstrasse 10
6313 Menzingen
www.luegeten.ch
info@luegeten.ch

Tavolata
Migros Genossenschafts-Bund
Postfach 1766
8031 Zürich
T +41 58 570 30 71

Die etwas andere Tischgemeinschaft:
Ein Projektteam bietet Hilfe zur Selbsthilfe bei der Gründung und Umsetzung von Tischrunden und fördert lokale Netzwerke.

Fahrdienste

Mobilität erhält die Selbstständigkeit. Fahrdienste helfen Menschen mit eingeschränkter Mobilität, ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität zu bewahren. Fahrberechtigt sind Menschen, die wegen einer Behinderung, einer Krankheit oder altersbedingt die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen oder nicht erreichen können.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zug

Fahrdienst

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 710 54 00

www.srk-zug.ch

info@srk-zug.ch

TIXI ZUG

General-Guisan-Strasse 22

6300 Zug

T +41 41 711 84 84

www.tixizug.ch

info@tixizug.ch

Seelsorgerische Begleitung

Möchten Sie in schwierigen Lebenssituationen oder bei Einsamkeit von einem Seelsorger begleitet werden oder suchen Sie einen guten Zuhörer? Freuen Sie sich über Geburtstagsbesuche? Die seelsorgerische Tätigkeit findet vor allem in Hausbesuchen und Besuchen in Alters- und Pflegeheimen statt.

Katholisches Pfarramt Menzingen

Pfarrei St. Johannes der Täufer
Holzhäusernstrasse 1
6313 Menzingen
T +41 41 757 00 80
www.pfarrei-menzingen.ch
pfarramt@pfarrei-menzingen.ch

Reformiertes Pfarramt Menzingen

Barbara und Christoph Baumann
Neudorfstrasse 27
6313 Menzingen
T +41 41 756 06 16
www.ref-zug.ch/zug-menzingen-walchwil
barbara.baumann@ref-zug.ch
christoph.baumann@ref-zug.ch

Ökumenische Seelsorge – Palliative Care Zug

Koordination Seelsorge
T +41 76 296 76 96
www.palliativ-zug.ch
seelsorge@palliativ-zug.ch

Die Fachstelle vermittelt Seelsorgebegleitungen an Menschen in palliativen Situationen, die sich nicht an die Seelsorgenden ihres Wohnortes wenden wollen, oder die keinen Bezug zu einer Glaubensgemeinschaft haben. Sie ist christlich geprägt, jedoch kulturell und spirituell offen.

Hausbesuche / Geburtstagsbesuche / Begleitungen

Viele Personen sind alleine zu Hause und freuen sich über einen gelegentlichen oder regelmässigen Besuch zum Plaudern und gegenseitigen Austauschen. Andere sind schwer krank und wünschen sich eine Begleitung in einer schwierigen Lebenssituation.

Kontaktgruppe (Frauen Menzingen)

Gabriele Ueberbach-Orgler
6313 Menzingen
T 076 360 45 93
T 041 755 27 91
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch
gabi.ueberbach@gmx.ch

Die Gruppe besteht aus Freiwilligen, die Senioren und Seniorinnen ab 80 Jahren besuchen.

Auf Wunsch werden auch jüngere, alleinstehende Personen besucht.

Hospiz Zug

Lorzeninsel 5
6332 Hagendorn
T +41 79 324 64 46
www.hospiz-zug.ch
begleitung@hospiz-zug.ch

Ziel des Vereins Hospiz Zug ist, schwer kranken und sterbenden Menschen und ihren Nahestehenden in der letzten Lebensphase unterstützend zur Seite zu stehen, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Die Hilfe kommt in jenem Bereich zum Tragen, der durch Ärzte, Pflegende, Seelsorge und weitere Dienste nicht abgedeckt werden kann.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zug
Besuchs- und Begleitdienst
Langgasse 47a
6340 Baar
T +41 41 710 59 46
www.srk-zug.ch
info@srk-zug.ch

Gerade betagte Personen oder Menschen mit einer Behinderung fühlen sich oftmals einsam und wünschen sich mehr soziale Kontakte, oder sind ausser Haus auf eine Begleitperson angewiesen. Der Besuchs- und Begleitdienst des SRK Zug steht Menschen zur Verfügung, die gerne ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder sich für Besorgungen oder Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

**Stiftung Besuchsdienst
Innerschweiz**

Zürichstrasse 44

6004 Luzern

T +41 41 417 12 30

www.besuchsdienst-is.chinfo@besuchsdienst-is.ch

Besuche, Begleitung und Betreuung
für betagte und behinderte Menschen
in Heimen und Privathaushalten.

Zuger TrauerCafé

Kontakt:

Spitalseelsorge

Zuger Kantonsspital

T +41 41 399 11 11

Raum der Gemeinschaft, der es Trauernden ermöglicht, mit Fachpersonen und anderen dem Schmerz der Trauer zu begegnen und sich im Miteinander getragen und angenommen zu fühlen. Begleitung durch Fachpersonen. Kostenlos. Ohne Anmeldung.

Freizeit

Freiwilligenarbeit

Sie haben Zeit und Lust, sich in der Freiwilligenarbeit zu engagieren? Hier eine Auswahl von Organisationen und Projekten, die auf Freiwilligenarbeit aufbauen.

Benevol Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Sumpfstrasse 26
Postfach
6302 Zug
T +41 41 720 45 17
www.benevolzug.ch
info@benevolzug.ch

Koordiniert die Freiwilligenarbeit im Kanton Zug, mit Online-Stellenbörse

eff-zett das fachzentrum

Brockenhaus

Industriestrasse 80
6300 Zug
Tel. +41 41 725 26 90
www.brockizug.ch
info@brockizug.ch

Über 150 Frauen und Männer engagieren sich freiwillig im Brocki Zug. Sie sortieren die eingehende Ware, räumt sie ein, präsentiert und verkauft sie. Dabei werden auch neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen.

Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52
6300 Zug
T +41 41 511 15 31
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch
caroline.keller@zg.prosenectute.ch

Ältere Menschen stellen den Kindern und Schulen ihre Lebenserfahrung, ihr Fachwissen sowie ihre Geduld und Zeit zur Verfügung. So begegnen sich im Klassenzimmer drei Generationen: Kinder, Lehrpersonen sowie Seniorinnen und Senioren.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantonalverband Zug

Freiwilligenarbeit

Langgasse 47a

6340 Baar

T +41 41 711 46 20

www.srk-zug.chinfo@srk-zug.ch

Als Freiwillige oder Freiwilliger schenken Sie einem Mitmenschen ein wenig von Ihrer Zeit und Ihren Fähigkeiten. Sie lernen Menschen kennen, führen interessante Gespräche und erweitern Ihr Netzwerk sowie Betätigungsfeld.

Tavolata

Migros-Genossenschafts-Bund

Postfach 1766

8031 Zürich

T +41 58 570 30 71

Die etwas andere Tischgemeinschaft: Ein Projektteam bietet im Rahmen des Migros-Kulturprozents Hilfe zur Selbsthilfe bei der Gründung und Umsetzung von Tischrunden und fördert lokale Netzwerke.

Verein MUNTERwegs

T +41 41 758 01 32 (Miriam Hess)

www.munterwegs.euinfo@munterwegs.eu

Generationenübergreifendes Mentoringprogramm zur Unterstützung der Freizeitgestaltung von Kindern mit Hilfe von Freiwilligen (gesucht sind auch Seniorinnen und Senioren)

Angebote der Gemeinde

Gemeindebibliothek Menzingen

Zentrum Schützenmatt

6313 Menzingen

T +41 41 757 21 80

www.menzingen.ch

bibliothek@schule.menzingen.ch

Die Bibliothek bietet ein aktuelles Angebot an Büchern, Zeitschriften, Hörbüchern, DVDs und CDs für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Die Medien dienen der Unterhaltung, der Allgemeinbildung, der schulischen und beruflichen Weiterbildung. Es wird deutsche und englische Literatur angeboten.

Öffnungszeiten ausserhalb der Schulferien:

Mo: 13.30 – 19.00 Uhr

Di/Do/Fr: 09.00 – 11.00 / 13.30 – 17.30 Uhr

Mi: 13.30 – 17.30 Uhr

Sa: 09.30 – 11.30 Uhr

Musikschule Menzingen

Erwachsenenunterricht

Rathaus

6313 Menzingen

T +41 41 757 22 40

www.menzingen.ch

musikschule@menzingen.ch

Einwohner der Gemeinde Menzingen ab dem 20. Altersjahr bis ins Seniorenalter können sich zum Musikunterricht an der Musikschule Menzingen anmelden.

Bildung und Kultur

SeniorenTreff

Soziales und Gesundheit
Rathaus
6313 Menzingen
T +41 41 757 22 30
alter@menzingen.ch

Seniorenkreis Menzingen

Dominik Schmid
T +41 41 755 29 92
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

Kontaktgruppe Menzingen

(Frauen Menzingen)
Gabi Ueberbach
T +41 41 755 13 36
www.frauenmenzingen.ch
info@frauenmenzingen.ch

Im Jugendtreff Sonnengrund Menzingen begegnen sich interessierte Seniorinnen und Senioren jeweils am letzten Dienstag des Monats zum Gedankenaustausch. Neue Gesichter sind jederzeit gerne willkommen.

Der Seniorenkreis bietet Seniorinnen und Senioren von Menzingen schöne Möglichkeiten, miteinander Zeit zu verbringen.

Jass- und Spielnachmittage

Aktuelle Termine werden in der «männlicher zytig», im Pfarrblatt und im Jahresprogramm der Frauen Menzingen publiziert

Bewegung und Sport

Seniorenriege (Männer)
(STV Menzingen)
Herbert Keiser
T +41 41 755 30 01
www.stvmenzingen.ch

Training jeweils am Mittwoch,
09.05 - 10.05 Uhr in der Turnhalle
Ochsenmatt Halle 1

Fit/Gym-Turnstunde
(Pro Senectute)
Ochsenmatt, Halle 3
6313 Menzingen
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Bewegung, Spiel und Spass.
CHF 5.00 pro Turnstunde
Dienstag, 15.30 - 16.30 Uhr Turnhalle
Ochsenmatt, Halle 3

DomiGym – Turnen zu Hause
(Pro Senectute)
T +41 41 727 50 50
www.zg.prosenectute.ch
info@zg.prosenectute.ch

Trainieren in den eigenen vier Wänden: Zusammen mit einem Bewegungscoach trainieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei sich zuhause regelmässig Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Das verbessert nicht nur die Mobilität, sondern mindert auch Sturzgefahren.

Kurse

Wer rastet, der rostet. Wieso nicht nochmals eine neue Sprache lernen oder einen «Computerkurs» besuchen?

Frauen Menzingen

frauenmenzingen.ch

info@frauenmenzingen.ch

Diverse Kurse gemäss Programmheft

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

T +41 41 727 50 50

www.zg.prosenectute.ch

info@zg.prosenectute.ch

Abwechslungsreiches Kursprogramm in den Bereichen Bildung, Kultur, Sport und Gesundheit. Details zu den verschiedenen Aktivitäten sind im Magazin «Horizonte» und auf der Homepage zu finden.

Recht / Sicherheit

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

T +41 58 450 60 60

www.uba.ch

info@uba.ch

Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von jeglicher Form von Gewalt betroffen sind.

Montag - Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Zug

Juristische Beratung

T +41 41 727 50 50

www.zg.prosenectute.ch

info@zg.prosenectute.ch

Kostenlose halbstündige Rechtsberatung nach Terminvereinbarung

Zuger Polizei

An der Aa 4

6300 Zug

T +41 41 595 41 41

www.zg.ch/polizei

info.polizei@zg.ch

Die Zuger Polizei steht rund um die Uhr im Einsatz. Auch Prävention und Sicherheitsberatung gehören zu ihren Kernaufgaben. Sie publizieren unter anderem auch Informationsbroschüren mit wertvollen Verhaltenstipps.

Hinweis:

In dieser Broschüre werden nach Rücksprache auch gewinnorientierte Organisationen im Bereich Alter aufgenommen, sofern sie ihren Sitz in Menzingen haben und/oder in Menzingen tätig sind.

Öffentlich-rechtliche Institutionen im Bereich Alter werden aufgenommen, sofern sie im Kanton Zug ansässig sind und Angebote auch für die Menzinger Bevölkerung anbieten.

Notizen

[illegible]

Notizen

[illegible]

Standorte Defibrillatoren

Nachfolgend sind die aktuellen Standorte der Defibrillatoren im Gemeindegebiet von Menzingen aufgelistet.

Gebäude	Standort	Zugänglichkeit
Rathaus Menzingen	Eingang Polizeiposten	24 Stunden
Edlibach Dorf	Bushaltstelle Edlibach	24 Stunden
Raiffeisenbank Menzingen	Bankomatraum	24 Stunden
Schulhaus Finstersee	Haupteingang	24 Stunden
Sporthalle Ochsenmatt	Haupteingang links	24 Stunden
Schützenmatt	Haupteingang links	24 Stunden
Sportplatz Kreuzegg	Haupteingang links	24 Stunden
Andy Wickart Haustechnik AG, Finstersee	Oberdorf 5, Eingang/Vorraum	24 Stunden
KSM Seminarstrasse	Eingang kleine Sporthalle	Während den Öffnungszeiten
KSM Seminarstrasse	Mensa	Während den Öffnungszeiten
Ökihof	Büro Ökihof	Nur bei Öffnungszeiten Ökihof
Feuerwehr, Neudorfstrasse 20	TLF	Nur über Feuerwehr
Alters- und Pflegeheim Luegeten	Luegetenstrasse	nicht öffentlich zugänglich
Zentrum Sonnhalde	Haldenstrasse 31	Während den Öffnungszeiten
Haus St. Franziskus Pflegeheim Kloster	Seminarstrasse 11	Während den Öffnungszeiten
Physiotherapie Van de Veen	Neudorfstrasse 10	Während den Öffnungszeiten
Ärztzentrum Menzingen	Holzhäuserstrasse 8	Während den Öffnungszeiten
Kath. Kirche; Kath. Pfarramt St. Johannes	Hinter Eingang Kirche; Vorzeichen; Aufgang Em	Täglich von 07.00 - 19.00 Uhr
Restaurant Gubel	beim Parkplatz	24 Stunden

Notrufnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand.....	143
Sanität, Rettungsdienst Zug (Notfall)	144
Vergiftungen, Notfallberatung.....	145
Internationale Notrufnummer.....	112
Rega, Rettungsflugwacht.....	1414
Ambulanter psychiatrischer Dienst.....	+41 41 723 66 00
Apotheken-Notfalldienst.....	+41 41 720 10 00
Ärztlicher Notfalldienst (kostenpflichtige Nummer).....	0900 008 008
Notfallpraxis der Zuger Ärzte (kostenpflichtige Nummer).....	0900 008 008
Zahnärzte-Notruf.....	0844 22 40 44
Zuger Kantonsspital, Notfallstation.....	+41 41 399 11 11
Palifon (palliative Notsituationen).....	0844 148 148
Homöopathischer Notfalldienst..... (SHI Zug)	+41 41 748 21 70